



*На сайте нашего Центра
<http://cpmss-irk.ru>
вы сможете получить
online консультацию
педагога-психолога*

*Детский телефон доверия
8-800-2000-122
Бесплатно
Анонимно
Круглосуточно*



ГАУ ЦППМиСП
Адрес: 664022, Иркутская обл.,
г. Иркутск,
ул. Пискунова, 42,
Телефон: 8 (3952) 700-940
Эл. почта: ogoucpmss@mail.ru



Государственное автономное учреждение
Иркутской области
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи»



*«Дружба и общение в
реальности и в сети:
возможности и
подводные камни!»*



2021 г.

Дружба и общение в реальности

Возможности:

- При встрече в реальности Вы можете изначально оценить приятен ли Вам человек и хотите ли Вы с ним продолжить общение.
- Вы можете видеть настоящие эмоции и реакции человека.



Подводные камни:

- Возможно потребуются несколько встреч с разными людьми для того что бы найти человека, с которым Вы понравитесь друг другу и сможете завязать дружеские отношения.
- Первые встречи с человеком в реальности лучше провести в людном месте, где Вы будете чувствовать себя в безопасности.

Дружба и общение в сети

Возможности:

- Способ заявить о себе, самопрезентация.
- Возможность узнать информацию об интересном человеке на его социальной странице.
- Способ быстро и доступно получить социальную оценку.



Подводные камни:

- Может появиться страх встреч в реальности.
- Есть вероятность того, что Ваш «собеседник» не тот за кого себя выдает.
- Бегство от одиночества в реальности.
- Может стать зависимостью.

Правила безопасного поведения в сети

- Помните о правилах безопасности, не выкладывайте ту информацию, которую могут использовать против Вас.
- Избегайте резких высказываний по острым темам, провокационных дискуссий.
- Не выкладывайте персональных данных, чекины «домашних» адресов, хэштеги по которым Вас можно найти в реальности.



Помните!

Если Вам одиноко и не с кем поговорить, Вы всегда можете позвонить на телефон доверия: **8-800-2000-122.**